



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

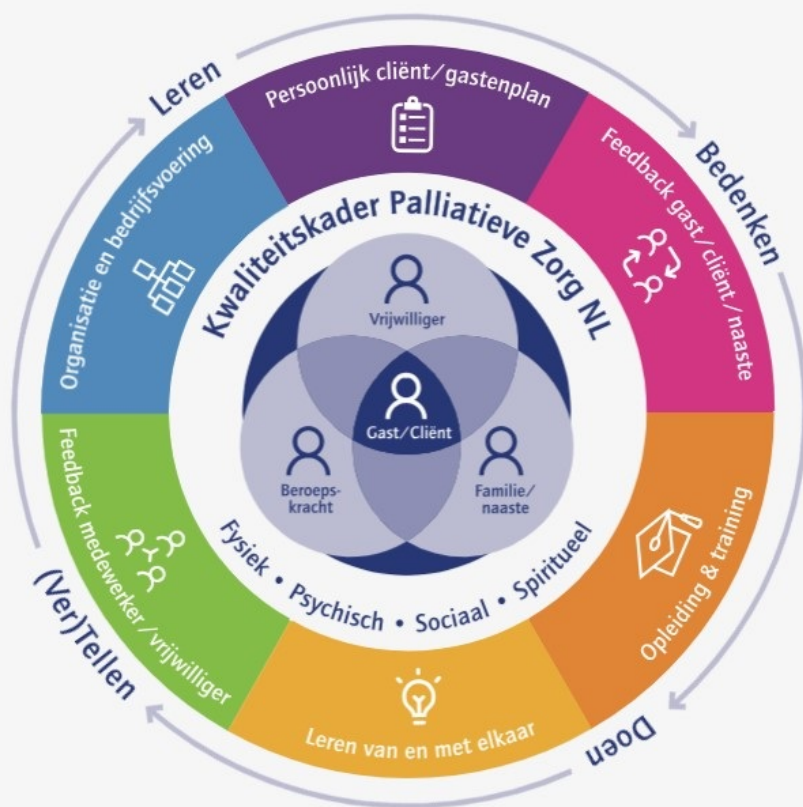
de Biltse kernen

Nieuwsbrief 18 | juli 2026

Vrijwillige ondersteuning in de laatste levensfase, thuis of in een zorginstelling

In deze nieuwsbrief

- Trots: Fantastische score op kwaliteit!
- Maandelijks spreekuur Palliatieve zorg
- Wat kunnen wij betekenen in de nacht?
- VPTZ de Biltse kernen vaste deelnemer PaTz-groep
- Jaarverslag 2025 de moeite waard!
- Boedist Rinpoche te gast
- Geslaagde Paella avond



Trots: Fantastische score op kwaliteit!

Van half mei tot en met begin juni konden bestuursleden, vrijwilligers en o.a. huisartsen en wijkverpleegkundigen onze zelfevaluatie invullen. Dit is een digitale enquête met vragen over diverse aspecten van onze organisatie waaronder cliëntbenadering, afstemming met beroepsmatige zorg, scholing van vrijwilligers en organisatie &

bedrijfsvoering. VPTZ Nederland heeft ons gecompimenteerd met de uitzonderlijk hoge scores

op alle onderdelen van het landelijke kwaliteitskompas. En daar zijn wij natuurlijk enorm trots op! Bestuurders, vrijwilligers en beroepskrachten hebben allemaal dezelfde positieve ervaringen met ons. En dat met een respons van maar liefst 72%! Dank aan allen die de vragenlijst hebben ingevuld. Onder leiding van VPTZ- gespreksleider Mieke Damsma hebben we op 2 juli in een dialooggesprek de uitkomsten besproken. Hierin werd duidelijk hoe belangrijk het is onze fijne werksfeer en goede werkwijzen te borgen. Daar zijn we al druk mee bezig. Zo kunnen we ook in de toekomst dit hoge kwaliteitsniveau blijven waarmaken.

Boven dit bericht vindt u het kwaliteitskompas, de basis voor ons dagelijkse werk.



Maandelijks spreekuur Palliatieve zorg

In de bibliotheek Bilthoven organiseren wij elke eerste dinsdag van de maand van 11.00-12.00 uur het spreekuur Palliatieve Zorg. Mensen kunnen langskomen voor vragen over zorg in de laatste levensfase. We geven uitleg over de ondersteuning die vrijwilligers kunnen bieden aan een ernstig zieke en hun naasten in de thuissituatie. We denken graag mee over de zorgmogelijkheden en verwijzen waar nodig door. Het spreekuur is gratis. Een afspraak maken is niet nodig. Overige spreekuren in 2026: 7 juli - 4 augustus - 1 september - 6 oktober - 3 november - 1 december. Zegt het voort!



Wat kunnen wij betekenen in de nacht?

Incidenteel waken onze vrijwilligers één of enkele nachten. Dit kan bij ernstige onrust in de stervensfase of ter overbrugging bij verwachte verhuizing naar een hospice. Vrijwilligers waken een hele nacht of splitsen de nacht op met twee vrijwilligers die elkaar aflossen. Het aantal nachtwakers is beperkt maar doe gerust een aanvraag en de coördinator kijkt wat mogelijk is.



VPTZ de Biltse kernen vaste deelnemer PaTz groep

Op 26 juni was de startbijeenkomst van de PaTz groep De Bilt-Bilthoven. PaTz staat voor Palliatieve Thuiszorg. In de PaTz groep bundelen de huisartsen in De Bilt en Bilthoven, (wijk)verpleegkundigen, geestelijk verzorgers, hospice Demeter, de apotheken en VPTZ hun krachten om zo goed mogelijke zorg te kunnen bieden aan ongeneeslijk zieke patiënten. De PaTz-groep komt regelmatig bijeen om mensen met een ongeneeslijke aandoening tijdig in beeld te krijgen. Voorheen was dit het cirkelteam. Het doel is gezamenlijk de best mogelijke ondersteuning te organiseren. Door kennis en ervaringen te delen, kunnen wensen en behoeften van patiënten en hun naasten eerder worden besproken en beter worden afgestemd. Dit draagt bij aan meer kwaliteit van leven, passende zorg en ondersteuning op het juiste moment. Onze coördinator is vaste deelnemer. Hierdoor komt VPTZ-ondersteuning tijdig in beeld en kan de signaalfunctie van vrijwilligers optimaal worden benut.

Jaarverslag 2025 de moeite waard!

In mei verscheen ons jaarverslag met speciale aandacht voor ervaringsverhalen van vrijwilligers. Zij maken keer op keer het verschil en maken thuis sterven mogelijk. Het jaarverslag is via bijgaande link te lezen. [Jaarverslagen - Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg](#)

Boedist Rinpoche te gast

Op onze vrijwilligersavond in mei gaf **Amnyi Trulchung Rinpoche** een interessante lezing. Goed sterven vanuit het Boeddhisme is volgens hem Living with joy, dying with peace. Voor een peaceful mind is oefening en voorbereiding nodig. Je hele leven moet je dus rekening houden met het sterven. Op dat moment verlies je immers alles, en dat is niet makkelijk. Ook noemde hij het belang van rust en positieve support rond het sterfbed. Geen tranen maar lieve woorden en bemoediging zijn helpend voor de stervende om een rustige overgang te maken. We leren graag over het stervensproces gezien vanuit diverse geloofsovertuigingen en culturen. De lezingen zorgen voor visievorming en verdieping in onze vrijwilligersgroep.



Geslaagde Paella avond

Bestuur, vrijwilligers en coördinator luidden met elkaar de zomer in tijdens een gezellige avond met vers bereide paella. Een bevriende buurman maakte paella ter plekke en gaf er uitleg over. De avond was een grote DANK JE WEL aan alle vrijwilligers voor hun inzet.



Uw donatie is meer dan welkom:
NL35RABO0308396278 tnv
Stichting VPTZ de Biltse kernen
of via de QR-code.



Colofon

Gift of donatie?

Voor meer informatie [VPTZ](#)

Dit is een uitgave van VPTZ de Biltse kernen. Voor meer informatie of een aanvraag kunt u contact opnemen met:

Coördinator Geza Mobers

06-134 29 515

g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl

info@vptz-debiltsekernen.nl

www.vptz-debiltsekernen.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).