



## Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

### de Biltse kernen

## Nieuwsbrief 12 | juni 2023

Vrijwillige ondersteuning in de laatste levensfase, thuis of in een zorginstelling

### In deze nieuwsbrief

- Vacature penningmeester en algemeen bestuurslid
- Zorgprofessionals en vrijwilligers maken thuis sterven mogelijk
- Gastsprekers informeren en inspireren vrijwilligers
- Lintje voor vrijwilliger
- Gedragscode beschikbaar
- Jaarverslag 2022 de moeite van het lezen waard!



### Vacature penningmeester en algemeen bestuurslid

In verband met het vertrek van onze penningmeester en algemeen bestuurslid komt er ruimte voor twee nieuwe bestuursleden. Ons bestuur staat uit vijf leden en kenmerkt zich door professionaliteit, openheid en gelijkwaardigheid. Het bestuur denkt mee en werkt samen met de coördinator en toont warme betrokkenheid naar de vrijwilligers. Het bestuur schept de voorwaarden voor goede bekendheid en optimale ondersteuning door vrijwilligers voor mensen in de laatste levensfase in de gemeente De Bilt. De bestuursleden vergaderen vier keer per jaar samen met de coördinator en organiseren jaarlijks twee avonden voor de vrijwilligers. Voor de functie van penningmeester is financiële kennis wenselijk, de tijdbelasting is ca 4 uur per maand. Voor het algemeen bestuurslid is dat ca 2 uur per maand. Voor meer informatie kun je contact opnemen met bestuursvoorzitter Natasja Konter, [natasjakonter@gmail.com](mailto:natasjakonter@gmail.com) of 06-26158195



### Zorgprofessionals en vrijwilligers maken thuis sterven mogelijk

Bij de ondersteuning aan mensen in de laatste levensfase en hun naasten, werkt VPTZ de Biltse kernen nauw samen met de professionele zorg in gemeente De Bilt. Denk aan huisartsen, thuiszorgorganisaties, gespecialiseerd verpleegkundigen, steunpunt Mantelzorg en consulenten palliatieve zorg in verpleeghuizen. Dit jaar laten we steeds een professional aan het woord over onze samenwerking. Dit keer is aan het woord Netty van Oostenbrugge van thuiszorgorganisatie Santé Partners. "Als gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg werk ik nu ongeveer 12 jaar samen met de VPTZ de Biltse kernen. Regelmatig maak ik gebruik van de inzet van vrijwilligers bij mijn cliënten. Dankzij de inzet van de vrijwilligers kunnen cliënten toch thuis blijven tot overlijden en worden mantelzorgers ontlast. Zonder de inzet van deze vrijwilligers zouden veel cliënten niet thuis kunnen blijven tot overlijden of zouden mantelzorgers overbelast raken. Er wordt zeer goed gekeken naar een passende vrijwilliger bij de cliënt met gezamenlijke interesses of hobby's. Dit maakt de inzet zeer waardevol. De lijntjes met de coördinator zijn kort en er is veel flexibiliteit. Mijs inziens zijn de vrijwilligers onmisbaar in de palliatieve zorg. Zonder de fantastische inzet van vrijwilligers en coördinator van de VPTZ zouden veel van mijn cliënten niet op hun plaats van voorkeur kunnen overlijden!"



### Gastprekers informeren en inspireren vrijwilligers

Dit voorjaar waren er twee sprekers te gast op onze maandelijkse vrijwilligersavonden. In april stonden de vrijwilligers uitgebreid stil bij het thema *troosten* onder leiding van geestelijk verzorger Willem Blokland. In de bijeenkomst van april was huisarts en kaderarts palliatieve zorg Toosje Valkenburg te gast. Ze gaf uitleg over de regels en voorwaarden voor *euthanasie* en het zorgvuldige proces van eerste aanvraag tot mogelijke uitvoering. Vooral ook was er ruimte voor haar persoonlijke ervaringen met euthanasie aanvragen en vragen van vrijwilligers. Want regelmatig krijgen vrijwilligers te maken met patiënten die euthanasie overwegen. Bewustwording over (on)mogelijkheden in het euthanasietraject draagt bij aan optimale nabijheid en ondersteuning.



### Lintje voor vrijwilliger

Wat zijn we trots!!

Voormalig vrijwilliger van VPTZ de Biltse kernen Marie-Louise Jurg werd op 26 april 2023 benoemd tot lid in de orde van de Oranje Nassau. Voor 16 jaar trouwe inzet als VPTZ-vrijwilliger en nog langer voor de activiteiten bij Stichting de Zonnebloem, waren er woorden van lof en waardering van burgemeester Sjoerd Potter waarna ze de erepenning kreeg opgespeld. Drie vrijwilligers en coördinator Geza Mobers waren namens onze organisatie aanwezig bij de feestelijke bijeenkomst.

### Gedragscode beschikbaar

De gedragscode van VPTZ de Biltse kernen bevat een overzicht van gedragsregels die gelden voor de vrijwilligers in contact met patiënt en naasten en met elkaar. Ben jij benieuwd? Via de link kun je de [gedragscode](#) lezen.

### Jaarverslag 2022 de moeite van het lezen waard!

Onlangs stuurden we het jaarverslag 2022 naar onze relaties. In dit verslag is te lezen hoe onze 22 vrijwilligers in het verslagjaar mensen in de laatste levensfase en hun naasten ondersteunden, thuis en in verpleeghuizen, hoe de vrijwilligers worden opgeleid en begeleid, met wie we samenwerken, hoe onze ondersteuning wordt gewaardeerd en hoe we voortdurend werken aan kwaliteit en professionaliteit. Via de link is het [jaarverslag 2022](#) beschikbaar.

### VPTZ de Biltse kernen wenst je een heerlijke zomer!



#### Colofon

Gift of donatie?

Voor meer informatie [VPTZ](#)

Dit is een uitgave van VPTZ de Biltse kernen. Voor meer informatie of een aanvraag kunt u contact opnemen met:  
Coördinator Geza Mobers  
06-134 29 515  
[g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl](mailto:g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl)  
[info@vptz-debiltsekernen.nl](mailto:info@vptz-debiltsekernen.nl)  
[www.vptz-debiltsekernen.nl](http://www.vptz-debiltsekernen.nl)

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden.