



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

de Biltse kernen

Nieuwsbrief 13 | december 2023

Vrijwillige ondersteuning in de laatste levensfase, thuis of in een zorginstelling

In deze nieuwsbrief

- Beleid medicatietoediening verruimd
- Bestuursleden nemen afscheid
- Oud vrijwilliger Bert van Keulen in bestuur
- Kom jij ons bestuur versterken?
- Hoe verwijfs je als zorgverlener door naar een vrijwilliger
- VPTZ-lied uit volle borst gezongen!



Beleid medicatietoediening verruimd



De vrijwilligers van VPTZ de Biltse kernen mogen vanaf heden incidenteel of in onvoorziene situaties bepaalde medicatie toedienen. Het betreft handelingen die normaal gesproken de mantelzorgverlener zou verrichten, zoals het aanreiken van medicatie of het toedienen van een bolus bij een morfine- of midazolam pomp. Dit is een verruiming van het beleid om mantelzorgers nog meer te kunnen ontlasten. Het gaat dus om het tijdelijk overnemen van de medicatie toediening tijdens de afwezigheid van de mantelzorgverlener. Dit gebeurt uiteraard in overleg met de patiënt, mantelzorgverlener en vrijwilliger. Tevens is schriftelijke toestemming van de patiënt nodig. Het is aan de vrijwilliger om aan te geven of hij/zij de medicatietoediening op zich wil nemen.

De verpleegkundige draagt altijd eindverantwoordelijkheid voor de medicatie. Bij afwezigheid van thuiszorg is dit de verpleegkundig specialist of de huisarts. In een zogenaamd *uitvoeringsverzoek toediening medicatie* wordt voor de vrijwilliger aangegeven welk medicijn onder welke omstandigheden in welke hoeveelheid en op welke wijze aan de patiënt kan worden gegeven. Het is belangrijk dat dit in begrijpelijke taal gebeurt. En dat er een telefoonnummer wordt vermeld voor vragen. Op een aftekenlijst noteert de vrijwilliger dat de medicatie is gegeven conform het verzoek.

Tijdens een klinische les heeft huisarts en bestuurslid Jolanda Nijboer uitleg gegeven over de diverse handelingen en is e.e.a. gedemonstreerd en geoefend. Thuiszorgorganisaties gaan we nog persoonlijk benaderen om ons beleid toe te lichten.

Bestuursleden nemen afscheid



In de decemberbijeenkomst werden Thea Donders en Peter Paternotte door vrijwilligers en bestuur bedankt voor hun jarenlange inzet als bestuurslid van de VPTZ. Beiden waren een bestuursperiode penningmeester en Thea bleef de afgelopen vier jaar betrokken als adviserend lid. Met hun deskundigheid, persoonlijke ervaringen en betrokkenheid bij het werk van onze vrijwilligers, leverden ze een waardevolle bijdrage aan het functioneren van onze organisatie. Veel dank voor jullie inzet Peter en Thea!!

Oud vrijwilliger Bert van Keulen in bestuur

Bert van Keulen (rechts op de foto) volgt Thea Donders op als adviserend lid in ons bestuur. Bert was vrijwilliger van het eerste uur bij VPTZ Maartensdijk. Bijna 20 jaar was hij VPTZ-vrijwilliger, ook na de fusie met VTZ Bilthoven tot het huidige VPTZ-de Biltse kernen. Het overlijden van zijn vrouw na een ziekbed was een extra motivatie om vrijwilliger te blijven. Zijn vrouw kon met liefdevolle zorg van Bert en zijn kinderen thuis, in haar vertrouwde omgeving, overlijden. Dat gunde hij andere terminale mensen ook, en indien nodig met extra ondersteuning van VPTZ-vrijwilligers. Hij heeft ervaren hoe waardevol het is als anderen de zorg overnemen om zo even te kunnen ontspannen. Een nieuwe partner en zijn kleinkinderen maakten dat Bert een aantal jaar geleden stopte bij de VPTZ. Hij bleef echter contact houden. Bert beëindigde per 1 november jl. zijn werk als activiteitenbegeleider bij Zorggroep Charim. Hij geniet van zijn welverdiende pensioen. Daarbij wil Bert zich nu vanuit een bestuursfunctie inzetten voor onze organisatie. Met zijn persoonlijke ervaring omtrent ziekte en sterven, zijn jarenlange inzet als VPTZ-vrijwilliger en werk in de ouderenzorg vinden wij zijn toetreding van grote waarde. Welkom Bert!



Kom jij ons bestuur versterken?

De rollen in ons bestuur zijn gewijzigd waardoor er nu ruimte is voor een secretaris. Het bestuur werkt voorwaardenscheppend voor de coördinator en de vrijwilligers. Openheid, veiligheid en werken vanuit vertrouwen zijn belangrijke waarden binnen VPTZ de Biltse kernen. Past dit bij jou en heb je enige secretariële ervaring en affiniteit met de palliatieve zorg? Dan maken we graag kennis met jou. Voor meer informatie zie de [vacature secretaris in deze link](#).



Hoe verwijfs je als zorgverlener door naar een vrijwilliger?



Veel mantelzorgers ervaren een drempel bij het inschakelen van een vrijwilliger. Ze proberen het zelf vol te houden; zorgen voor iemand in de laatste levensfase, terwijl dat soms eigenlijk bijna niet meer gaat. Hoe kun je als zorgverlener de drempel verlagen? VPTZ Nederland zette een aantal tips op een rijtje. Lees verder [Hoe verwijfs ik naar een vrijwilliger? Tips voor verwijzers](#)

VPTZ-lied uit volle borst gezongen!

Hoe bijzonder is het om een eigen VPTZ-lied te hebben! Dat ervaren vrijwilligers, bestuur en coördinator toen we ons VPTZ-lied de eerste keer samen zongen onder leiding van zangcoach Brigitte de Boer. We hadden haar uitgenodigd op onze sfeervolle decemberbijeenkomst. We zongen onze eigen VPTZ-tekst op de melodie van de Franse hit 'Pour un flirt' van zanger Michel Delpech. Geniet mee en beluister [hier](#) ons lied.



Fijne Kerstdagen en een gezond en liefdevol 2024!



Colofon
Gift of donatie?
Voor meer informatie [VPTZ](#)

Dit is een uitgave van VPTZ de Biltse kernen. Voor meer informatie of een aanvraag kunt u contact opnemen met:
Coördinator Geza Mobers
06-134 29 515
g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl
info@vptz-debiltsekernen.nl
www.vptz-debiltsekernen.nl