



## Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

### de Biltse kernen

## Nieuwsbrief 7 | juli 2021

Vrijwillige ondersteuning in de laatste levensfase, thuis of in een zorginstelling

### In deze nieuwsbrief

- Evaluatiemomenten bij langere inzetten
- Vrijwilligers volgen weer opleidingen op locatie
- Aandacht voor waken in verpleeghuizen van Silverein
- 'Ik weet niet wat ik zeggen moet'



### Voor wie ons nog niet kent

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg bieden nabijheid, zorg en ondersteuning aan ernstig zieke mensen met een korte levensverwachting en hun naasten. Onze ervaren vrijwilligers kunnen 1 of enkele dagdelen bij de zieke of oude dierbare thuis aanwezig zijn en de mantelzorger(s) ontlasten. Ook waken wij bij mensen in de terminale fase in verpleeg- en verzorgingshuizen. Mensen woonachtig in De Bilt, Bilthoven, Groenekan, Westbroek, Maartensdijk en Hollandsche Rading kunnen onze hulp inschakelen. Voor nadere informatie of een kennismaking kunt u contact opnemen met coördinator Geza Mobers: 06 – 134 29 515 of [g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl](mailto:g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl).



### Evaluatiemomenten bij langere inzetten

VPTZ de Biltse kernen biedt ondersteuning bij mensen in de laatste levensfase wanneer dat nodig en wenselijk is. We bekijken in samenspraak met de cliënt, diens naasten en de betrokken beroepsmatige zorg (huisarts, gespecialiseerd verpleegkundige, thuiszorg etc.) welke behoefte er is. Natuurlijk houden we rekening met de levensverwachting, maar soms is deze lastig in te schatten. In dat geval starten we onze ondersteuning en bouwen we evaluatiemomenten in. De coördinator overlegt dan met zowel de cliënt en zijn dierbaren als met de vrijwilliger over het verloop van de inzet en de mate van behoefte aan ondersteuning. In het ene geval loopt een inzet langer door, in het andere geval lassen we een time-out in om weer terug te komen als de situatie van de cliënt achteruitgaat. Zo spelen we in op de behoefte en houden we tegelijkertijd onze vrijwilligerspool beschikbaar voor nieuwe aanvragen.

### Vrijwilligers volgen weer opleidingen op locatie

Het afgelopen jaar volgden diverse vrijwilligers een tweedaagse online training via de VPTZ academie. Een prachtig alternatief in coronatijd en met verrassend positieve ervaringen. Neem de training over waarden en normen en je eigen persoonlijkheid. Gestart werd met het nadenken en uitwisselen over de eigen opvoeding. Het bleek een waardevolle basis voor bewustwording, verdieping en verbinding...online!!!

En natuurlijk zijn we blij dat de eerste vrijwilliger inmiddels een tweedaagse training op locatie heeft kunnen volgen. Dit keer was het thema Veiligheid, hygiëne en ziektebeelden. Zo biedt de VPTZ academie een breed scala aan opleidingen die bijdragen aan de deskundigheid van onze vrijwilligers.

### Aandacht voor waken in verpleeghuizen van regio De Bilt van Silverein (voorheen De Bilthuysen)

Maar liefst vijf verpleeghuizen in gemeente De Bilt vallen onder regio De Bilt van Silverein. Silverein is een nieuwe organisatie in de ouderenzorg, die per 1 juli 2021 is ontstaan uit een fusie van De Bilthuysen, Lyvore en De Brug.



De verpleeghuizen in regio De Bilt zijn: De Rinnebeek, Weltevreden, De Bremhorst, De Koperwiek en De Biltse Hof. Sommige afdelingen binnen de huizen weten ons te vinden, maar lang niet allemaal. Tijd voor een kennismaking met de kersverse regiomanager Paul van Veldhuijzen. In een online-gesprek vertelt hij over de fusie per 1 juli. Dit brengt natuurlijk de nodige organisatorische veranderingen met zich mee. In het najaar komt er meer ruimte om het aandachtsgebied palliatieve zorg binnen de nieuwe organisatie verder te ontwikkelen.

Van Veldhuijzen wil er echter op korte termijn voor zorgen dat alle coördinerend verpleegkundigen, eerste contactpersonen, senior verpleegkundigen, teamregisseurs, kwaliteitsverpleegkundigen en geestelijk verzorgers van de vijf huizen via de mail informatie krijgen over de waakmogelijkheden van onze opgeleide vrijwilligers. Want met ondersteuning van VPTZ-vrijwilligers hoeft niemand in eenzaamheid te sterven. Na de zomer zal Geza op verzoek een presentatie geven in de diverse teamoverleggen. VPTZ-de Biltse kernen ziet uit naar een prettige samenwerking!

### 'Ik weet niet wat ik zeggen moet'

Praten over de dood, verlies en rouw roept verdriet en machteloosheid op. En toch komen we er soms niet onderuit, zoals onze vrijwilligers die mensen in de laatste levensfase en hun naasten nabij zijn. Maar er zijn ook redenen om erover te praten zonder concrete aanleiding, zowel beroepsmatig als in de privésfeer. De vraag is: 'Hoe dan? Hoe praat je over de dood, verlies en rouw? Wat zeg je als een collega ernstig ziek blijkt te zijn? Hoe leg je een vijfjarige uit dat oma is overleden? Wat zeg je tegen iemand die een geliefde verloren heeft? Dit boek geeft handvatten voor al die situaties. Mariska Overman en Rob Bruntink van MORBidee zijn de schrijvers van het boek.

MARISKA OVERMAN  
ROB BRUNTINK



**IK WEET NIET ten have WAT IK ZEGGEN MOET...**

EEN GIDS VOL PRAKTISCHE TIPS

### Jaarverslag 2020 beschikbaar

Download [hier](#) ons jaarverslag 2020.



### Colofon

Gift of donatie?

Voor meer informatie [VPTZ](#)

Dit is een uitgave van VPTZ de Biltse kernen. Voor meer informatie of een aanvraag kunt u contact opnemen met:

Coördinator Geza Mobers

06-134 29 515

[g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl](mailto:g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl)

[info@vptz-debiltsekernen.nl](mailto:info@vptz-debiltsekernen.nl)

[www.vptz-debiltsekernen.nl](http://www.vptz-debiltsekernen.nl)

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).