



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

de Biltse kernen

Nieuwsbrief 3 - oktober 2019

Vrijwillige ondersteuning in de laatste levensfase, thuis of in een zorginstelling

In deze nieuwsbrief

- Burgemeester Sjoerd Potters waardeert VPTZ
- VPTZ op vrijwilligersbanenmarkt en bij hospice Demeter
- Informatie op wachtkamerschermen
- De Biltse kernen betrokken bij nieuwe richtlijn ALS
- Nieuw: Geestelijke begeleiding thuis
- Koningin Maxima aanwezig op VPTZ-congres



Voor wie ons nog niet kent

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg bieden nabijheid, zorg en ondersteuning aan ernstig zieke mensen met een korte levensverwachting en hun naasten. Onze ervaren vrijwilligers kunnen 1 of enkele dagdelen bij de zieke of oude dierbare thuis aanwezig zijn en de mantelzorger(s) ontlasten. Ook waken wij bij mensen in de terminale fase in verpleeg- en verzorgingshuizen. Mensen woonachtig in De Bilt, Bilthoven, Groenekan, Westbroek, Maartensdijk en Hollandsche Rading kunnen onze hulp inschakelen. Voor nadere informatie of een kennismaking kunt u contact opnemen met coördinator Geza Mobers: 06 - 134 29 515 of g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl.



Burgemeester Sjoerd Potters waardeert VPTZ

Op eigen initiatief bracht burgemeester Potters dinsdagavond 8 oktober een werkbezoek aan VPTZ de Biltse kernen. Hij ging in gesprek over de motivatie en het werk van vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg.

Vrijwilligers vertelden burgemeester Potters over de uiteenlopende ervaringen bij de ondersteuning van palliatief en terminaal zieke patiënten, kwetsbare ouderen en naasten. Daaruit bleek hun flexibiliteit en vermogen om steeds weer af te stemmen op de situatie waarin ze terecht komen, thuis of in een zorginstelling. Het betreft dan weer waken in de stervensfase, of zorg en nabijheid gedurende een langere periode waarbij het mogelijk is een band op te bouwen met de patiënt en diens naasten. Soms is wandelen in een rolstoel nog mogelijk, dan weer blijkt een hand- of voetwrijving rust te bieden. Steeds kijken de vrijwilligers wat helpend is. Het comfort van de patiënt wordt in de gaten gehouden en bij twijfel of onrust wordt er zo nodig teruggekoppeld aan de coördinator. De burgemeester benoemde hoe waardevol dit vrijwilligerswerk in onze gemeente is en wenste dat patiënten en mantelzorgers de VPTZ weten te vinden.

VPTZ op vrijwilligersbanenmarkt en bij hospice Demeter

Op zaterdag 12 oktober jl. was VPTZ aanwezig op de vrijwilligersbanenmarkt in De Bilt. Coördinator Geza Mobers en een vrijwilliger vertelden geïnteresseerden over het vrijwilligerswerk bij de VPTZ. Later op de dag was VPTZ met twee vrijwilligers aanwezig tijdens de open dag bij hospice Demeter. Ook daar werd uitleg gegeven over de mogelijkheden van ondersteuning door vrijwilligers in de thuissituatie, soms als voorstadium van opname in het hospice. Er is in het bestaande team ruimte voor een paar nieuwe vrijwilligers. Volgend voorjaar vindt er weer een 2-daagse introductietraining voor de nieuwelingen. Aanmelden kan nog! Voor meer informatie bel met Geza Mobers, 06 - 134 29 51.

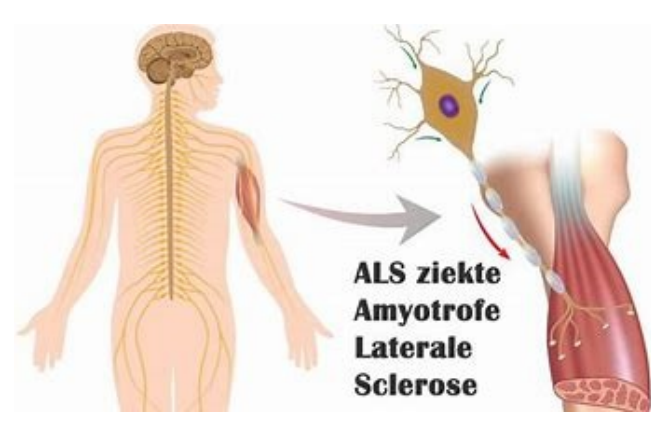
Informatie op

wachtkamerschermen

VPTZ de Biltse kernen gaat gebruik maken van wachtkamerschermen van onder andere huisartspraktijken om de hulp door vrijwilligers onder de aandacht te brengen.

Huisartsenpraktijk Orionlaan heeft de primeur. Daar wordt de informatie over VPTZ sinds half oktober vertoond. De komende periode zal de VPTZ-presentatie bij meer huisartsen, apotheken en fysiotherapiepraktijken te zien zijn.

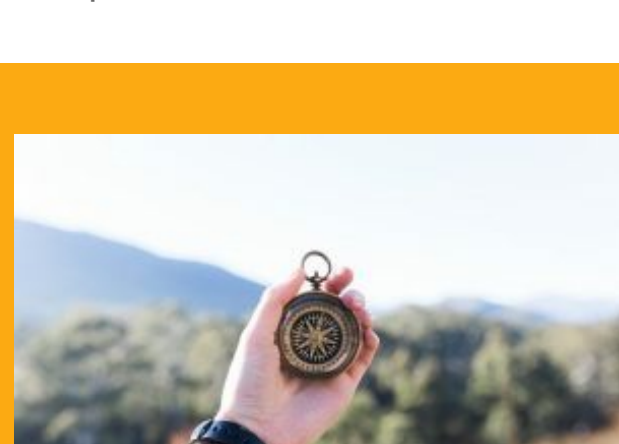
KENT U EEN PLEK WAAR WE VPTZ ONDER DE AANDACHT KUNNEN BRENGEN, NEEM DAN CONTACT MET ONS OP: mail



De Biltse kernen betrokken bij nieuwe richtlijn ALS

Door het toenemend aantal patiënten met ALS dat door onze vrijwilligers wordt ondersteund, waren wij heel gemotiveerd om deel te nemen aan de conferentie Palliatieve Zorg voor

mensen met ALS op 26 september, georganiseerd door het IKNL. Er was een afvaardiging van diverse beroeps- en patiëntverenigingen vertegenwoordigd waaronder neurologen, psychologen, patiënten, mantelzorgers, diëtisten, revalidatieartsen, een fysiotherapeut en een ergotherapeut. Namens VPTZ de Biltse kernen waren coördinator Geza Mobers en vrijwilliger Joan Dijkstra aanwezig. In de bijeenkomst van de richtlijn ALS (te vinden op pallialine.nl). Genoemd werd onder andere een vast aanspreekpunt (casemanager) voor de ALS-patiënt en diens naasten. Ook werd uitgesproken vooral te anticiperen op de zo kenmerkende ALS-symptomen waaronder controle verlies, moeite met communiceren, steeds weer beslissingen moeten nemen, beademing, specifieke zorg en aandacht in de laatste levensfase en het proces van de naasten.



Nieuw: Geestelijke begeleiding thuis

Sinds dit jaar is er geestelijke zorg voor mensen in de palliatieve en terminale fase thuis mogelijk. Professionele geestelijke zorg aan huis is beschikbaar voor alle mensen van 50 jaar en ouder, voor zieke mensen en hun naasten en voor mensen die onlangs een dierbare hebben

verloren. Soms is professionele hulp een zinvolle steun bij eenzaamheid, verlies, trauma, (aanstaand) overlijden of angst om te sterven. En bij uiteenlopende emoties zoals verdriet, paniek, machteloosheid, frustratie en verwarring. Waarom overkomt mij dit? Waarom zou ik nog doorgaan? Kan en wil ik dit nog wel? De gesprekken zijn kosteloos. Aanmelden kan direct bij het Centrum voor Levensvragen in Zuidoost-Utrecht: 06-29342502.

Koningin Maxima aanwezig op VPTZ-congres

Hare Majesteit Koningin Máxima woonde woensdagmiddag 9 oktober een deel bij van het congres 'Samen van betekenis - Jij maakt het verschil!' in de Flint. Het congres werd georganiseerd door Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland (VPTZ). Dit is de koepel van organisaties waartoe ook VPTZ de Biltse kernen toe behoort. 5 Vrijwilligers uit de Bilt en de vrijwilligers-coördinator waren aanwezig in Amersfoort. 'Samen van betekenis - Jij maakt het verschil!' gaat over het belang van vrijwilligers voor de palliatieve terminale zorg. Koningin Máxima woonde een lezing bij en was aanwezig bij de uitreiking van de 'Prijs de Vrijwilliger'-award aan één van de drie genomineerde VPTZ-organisaties. De Volgsgezondheid, Welzijn en Sport, met de prijswinnaars en genomineerden. Daarnaast vertelden vrijwilligers over wat zij kunnen betekenen voor de cliënt en betrokken familieleden, maar ook wat het werk voor hen betekent.



Colofon
Gift of donatie?
Voor meer informatie VPTZ

Dit is een uitgave van VPTZ de Biltse kernen. Voor meer informatie of een aanvraag kunt u contact opnemen met:
Coördinator Geza Mobers
06-134 29 515
g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl
info@vptz-debiltsekernen.nl
www.vptz-debiltsekernen.nl